

令和 8 年度夏献立 【中高食 1】



造り 鮭 甲斐サーモン 平貝
あしらい一式 山葵

吸物 小梅蓮根飛龍頭

鍋替わり 三つ葉 スープ寒天
信州山麓牛冷しゃぶ

野菜 しめじ 紅心大根
もみじおろし ねぎ

温物 鰻柳川茶巾

揚げ物 絹さや 玉子あんかけ
天婦羅 のどぐろ オクラ
エリンギ 南瓜

大根生姜 天つゆ

洋皿 牛ダイス焼き

食事 梨北米
野沢菜 ワイン辣韭 ぬか大根

【ご飯のお供】 なめ茸梅きくらげ
デザート メロン