

令和8年度春献立 【中高食3】



- | | |
|------|---|
| 造り | 鮪 赤海老 真鯛
あしらい一式 山葵 |
| 吸物 | 赤出汁
豆腐 なめこ
刻み葱 山椒 |
| 鍋物 | 担々スープ鍋
インカのめざめ芋 人参
白菜 長葱 椎茸
しめじ せり
豚バラ肉 |
| 蓋物 | 若竹海老饅頭
隠元 海老
銀餡 |
| 揚げ物 | 金目鯛天婦羅
南瓜 オクラ
大根生姜 天つゆ |
| 洋皿 | グリルチキン ハニーマスタード和え
山梨産コシヒカリ |
| 食事 | 【ご飯のお供】梅じゃこ |
| 香の物 | 糠胡瓜 山牛蒡 べったら漬 |
| デザート | パンナコッタ
セルフィーユ 苺ソース |