

# 令和7年度秋秋献立 【中高食3】



- |      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 小鉢   | 焼きしめじと青菜ポン酢<br>きのこ 食菊 糸賀喜<br>小松菜 水菜 |
| 造り   | 鮪 赤海老 真鯛<br>あしらい一式 山葵               |
| 吸物   | 赤出汁<br>青海苔 卷麩 打ち葱<br>寄せ鍋豆乳仕立て       |
| 鍋物   | 白菜 水菜 榎木茸<br>焼豆腐 帆立 牛蒡<br>人参 豚肉     |
| 蓋物   | 秋鮭みぞれ<br>舞茸 隠元<br>銀杏 旨味餡            |
| 洋皿   | ビーフシチューのパイ焼き<br>山梨産武川米              |
| 食事   | 【ご飯のお供】じゃこ野菜菜<br>糠胡瓜 大根 山牛蒡         |
| デザート | ヨーグルトケーキ<br>パンプキンシード                |