

# 令和6年度春献立 【中高食3】



中 食 事 物 デ ザ ー ト	強 肴 物	蓋 物	鍋 物	造 り 物	吸 物	小 鉢
--------------------------------------	-------------	--------	--------	-------------	--------	--------

分葱と螢烏賊和え  
紅芯大根 うるい  
花びら 木の芽酢味噌  
鮪 赤海老 真鯛 あしらい一式 山葵  
若竹入り蛤茶巾

若芽 スープ寒天 三つ葉 柚子

ビーフシチュー

インカのめざめ芋 人参

小玉葱 エリンギ茸 ブロッコリー  
アボカド デミグラスソース

竹の子岩石饅頭

つの字海老 落 旨味餡

小玉とまとと生ハム添え

野菜ドレッシング

豚肉生姜焼

野菜とまと 胡瓜

山梨県武川産コシヒカリ

ぬか胡瓜 山牛蒡 べつたら漬け  
あんみつ

わらび餅 求肥鶯巻 黒蜜